



JORNADA N°3: TALLER PREVENIR EN FAMILIA 2008

Sesión:

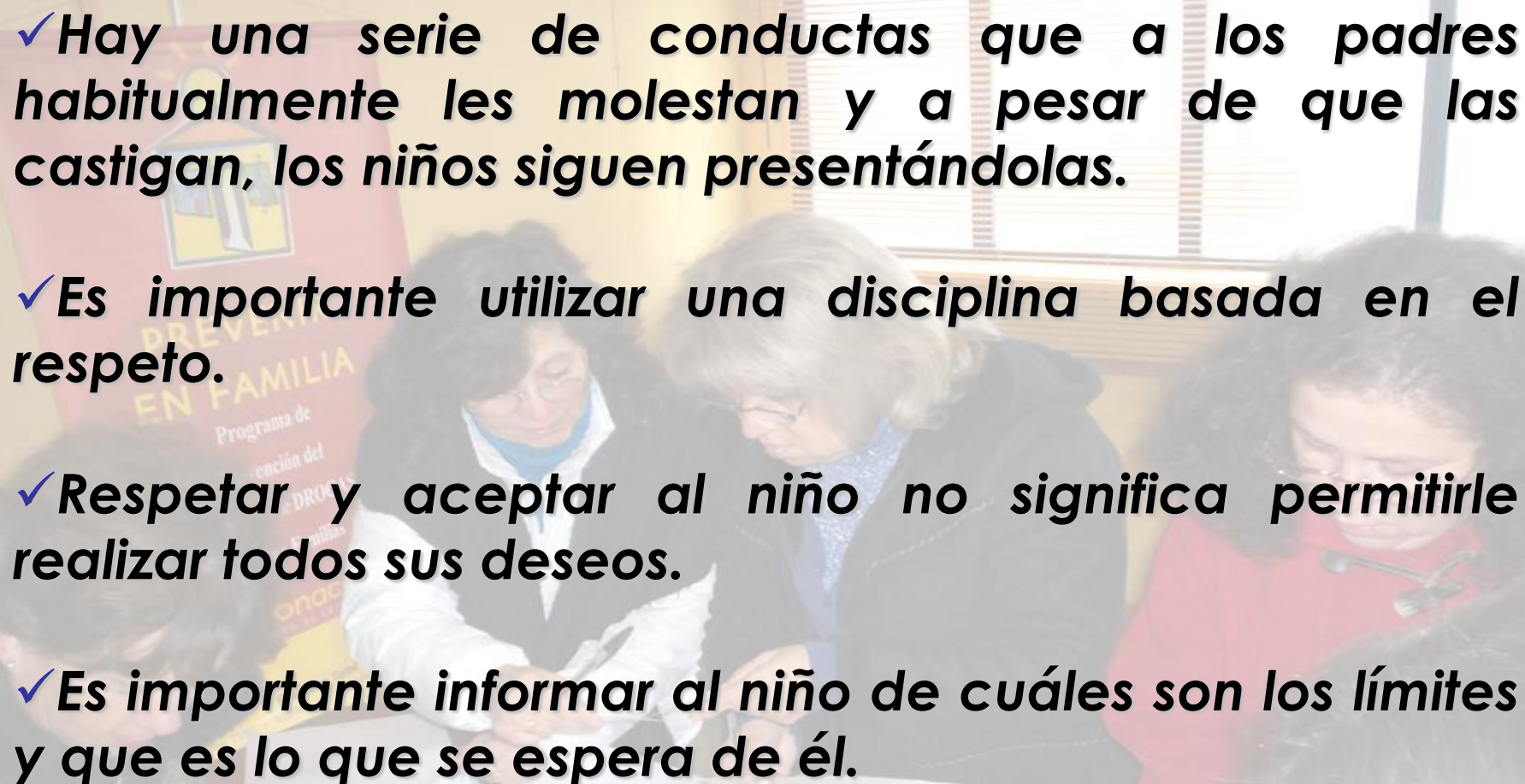
“PREVENCIÓN TEMPRANA, EDUCANDO NIÑOS Y NIÑAS SANOS Y FELICES”

OBJETIVOS DE LA SESION:

- Reflexionar acerca de las normas de crianza y la disciplina basada en el respeto.
- Fortalecimiento de hábitos de vida saludable y promoción del autocuidado.

MOTIVACIÓN:

- ✓ Esta sesión estará dirigida a ***padres con hijos/as pequeños***, para que reflexionen acerca de sus propios ***estilos educativos*** y refuercen la formación de ***actitudes y valores*** que promuevan el desarrollo integral y estilos de vida saludable.
- ✓ Cada familia tiene su propia idea de educación.
- ✓ Muchas veces los niños presentan comportamientos que a los padres les es difícil manejar.

- 
- ✓ Hay una serie de conductas que a los padres habitualmente les molestan y a pesar de que las castigan, los niños siguen presentándolas.
 - ✓ Es importante utilizar una disciplina basada en el respeto.
 - ✓ Respetar y aceptar al niño no significa permitirle realizar todos sus deseos.
 - ✓ Es importante informar al niño de cuáles son los límites y que es lo que se espera de él.



✓ **El niño aprenderá más rápido y tenderá a repetir una conducta si se le motiva y se le reconoce, premia o felicita frecuentemente.**

✓ **Cuando los niños se portan mal, se debe recurrir a un castigo efectivo y no violento.**

Un castigo efectivo se caracteriza por:

- **Comunicar lo que se siente.**
- **Quitar algún privilegio o regalía.**
- **Dejar que ocurra la consecuencia lógica de su acción.**
- **No prestar atención.**



- **La mejor manera de educar es:**
- **Estableciendo pocos límites, claros y que se cumplan.**
 - **Formar hábitos.**
 - **Fortalecer el autocontrol y la tolerancia a la frustración.**
 - **Promover el autocuidado.**



Barrera protectora para prevenir el consumo de drogas y otros problemas emocionales.

ACTIVIDAD : EDUCANDO NIÑOS SANOS Y FELICES

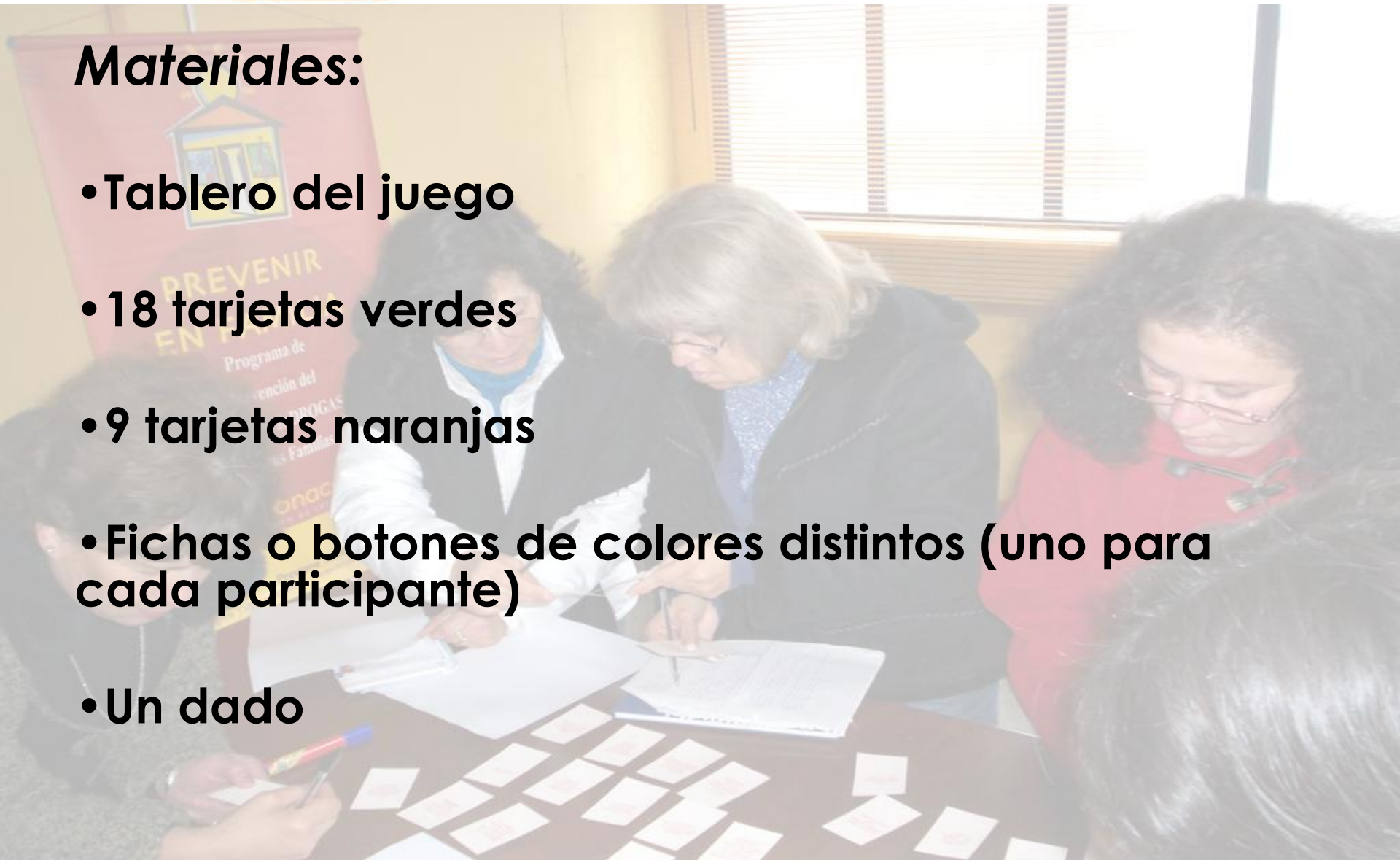
OBJETIVOS:

- Reflexionar acerca de las normas de crianza que usamos con nuestros hijos.
- Compartir experiencias, opiniones y sentimientos acerca de aquellas actitudes de los padres que ayudarían a los niños a desarrollarse sanos y felices.
- Cómo promover el autocuidado, el desarrollo de hábitos y la prevención del consumo de drogas.



Materiales:

- Tablero del juego
- 18 tarjetas verdes
- 9 tarjetas naranjas
- Fichas o botones de colores distintos (uno para cada participante)
- Un dado





IDEAS FUERZA:

- ☐ **Es importante enseñar a los hijos sin utilizar la violencia.**
- ☐ **Si queremos que nuestros hijos aprendan a respetar a los demás debemos aprender a respetarlos a ellos.**
- ☐ **Los niños deben aprender que para llevarse bien con los demás hay cosas que pueden hacer y otras no.**
- ☐ **Para enseñar a los niños se debe aplicar una disciplina basada en el amor y la confianza.**

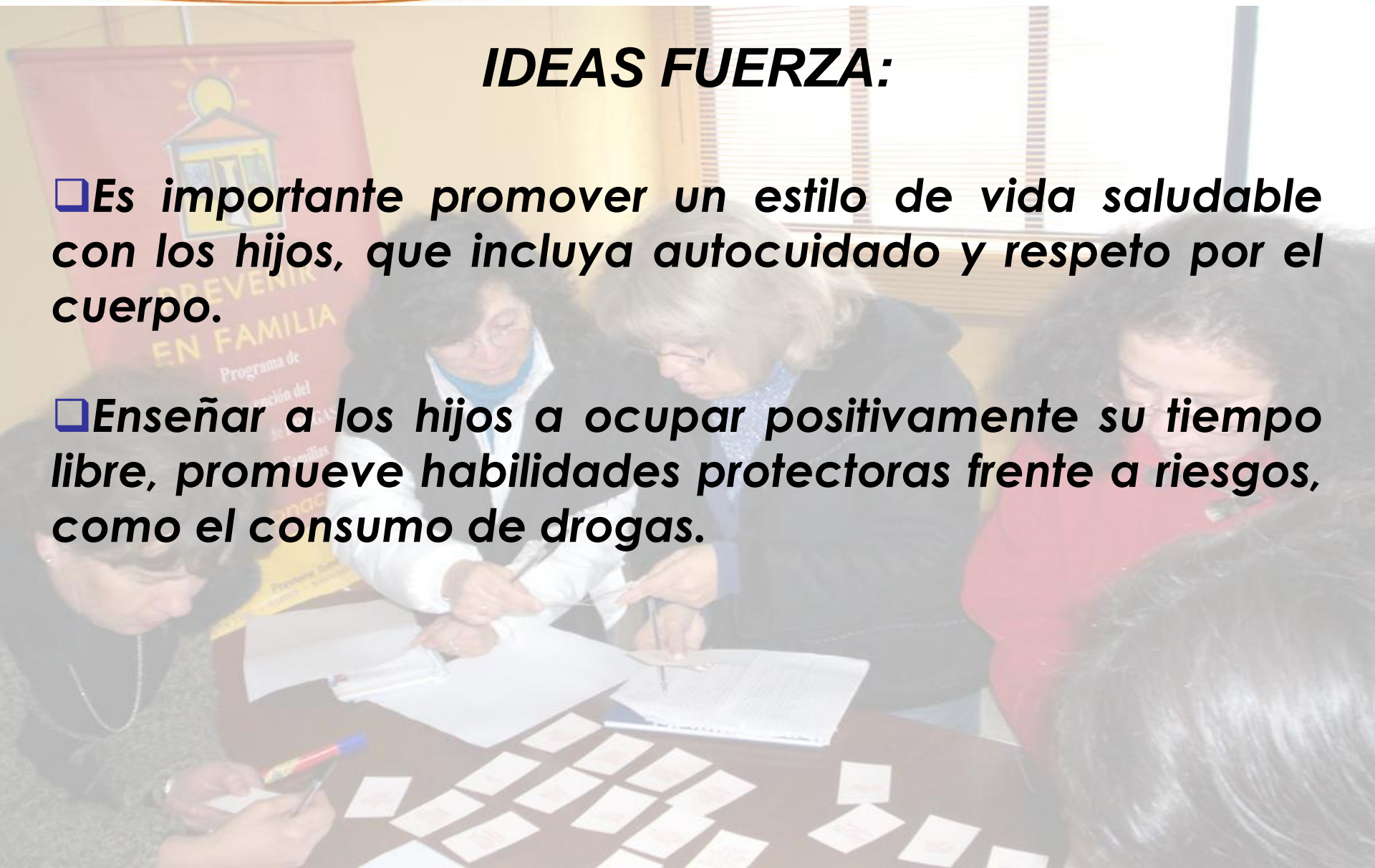


IDEAS FUERZA:

- ☐ **Para enseñar a los niños debemos centrarnos en sus comportamientos positivos, dándoles un buen ejemplo y premiándolos cuando se portan bien.**
- ☐ **Hay muchas alternativas para manejar el comportamiento negativo que son más efectivas que recurrir a la violencia.**
- ☐ **Preocupándonos de nosotros podemos actuar mejor con los niños.**

IDEAS FUERZA:

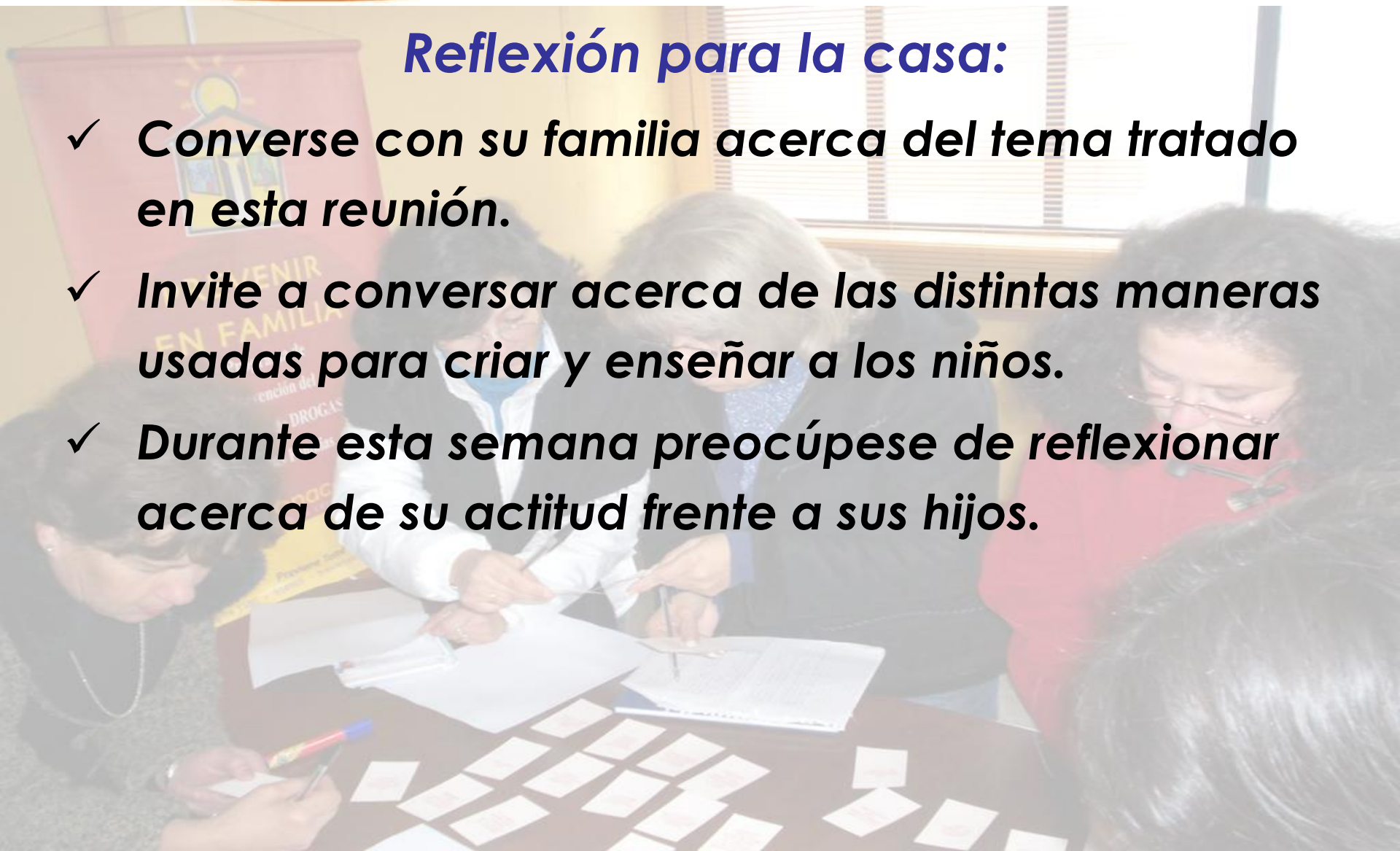
- ☐ **Es importante promover un estilo de vida saludable con los hijos, que incluya autocuidado y respeto por el cuerpo.**
- ☐ **Enseñar a los hijos a ocupar positivamente su tiempo libre, promueve habilidades protectoras frente a riesgos, como el consumo de drogas.**





Reflexión para la casa:

- ✓ **Converse con su familia acerca del tema tratado en esta reunión.**
- ✓ **Invite a conversar acerca de las distintas maneras usadas para criar y enseñar a los niños.**
- ✓ **Durante esta semana preocúpese de reflexionar acerca de su actitud frente a sus hijos.**

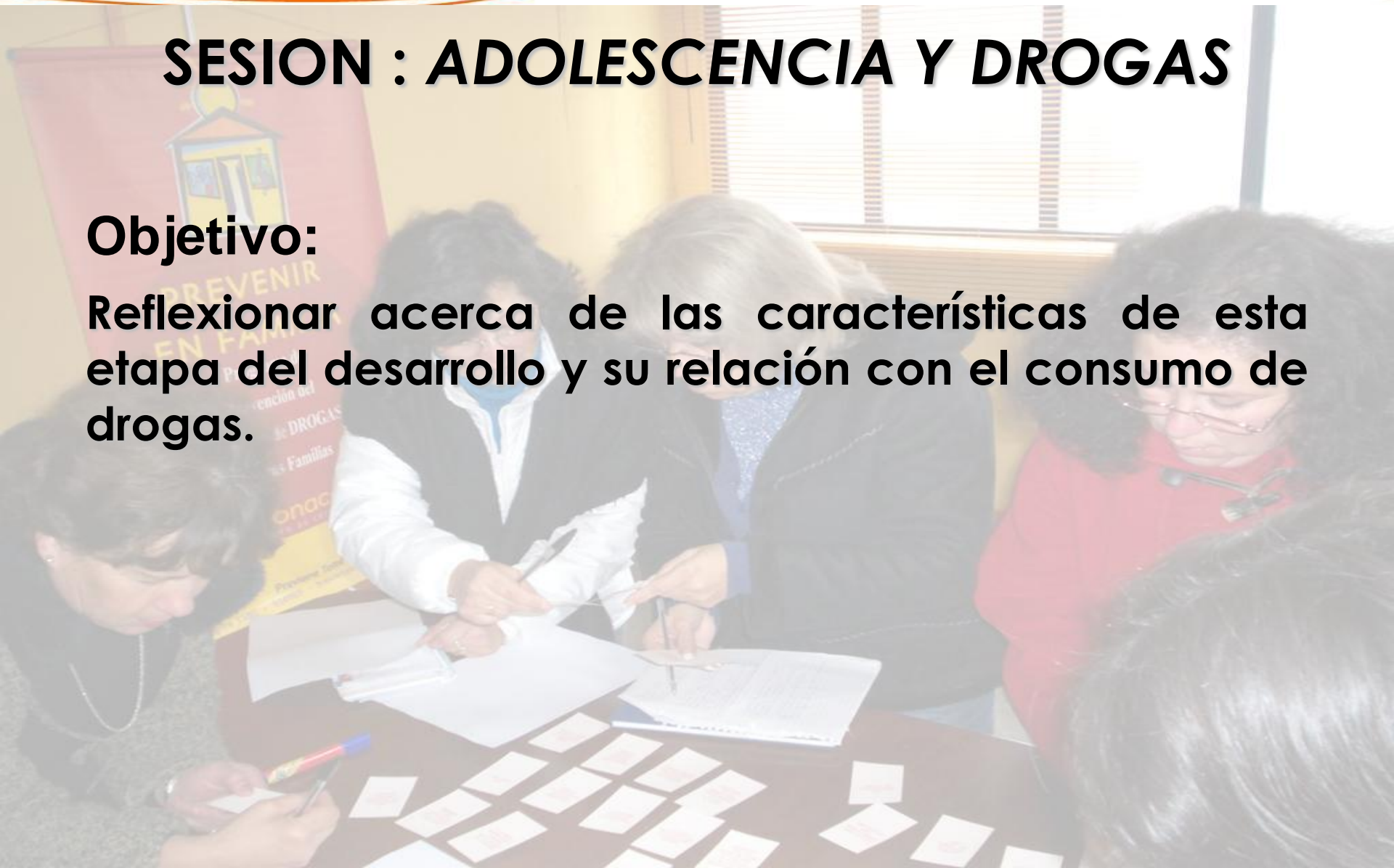




SESION : ADOLESCENCIA Y DROGAS

Objetivo:

Reflexionar acerca de las características de esta etapa del desarrollo y su relación con el consumo de drogas.



Motivación:

La adolescencia es una etapa de la vida que comprende aproximadamente entre los 13 y 19 años de edad o incluso más, pues cada persona la vive de diferente manera, dependiendo de sus características personales y el entorno en el que habita, esta concluye generalmente cuando se ha logrado la independencia personal y la madurez sexual y moral.



Etapa de suma importancia en el desarrollo de las personas, ya que significa dejar atrás la niñez y lograr la adultez.

CUADRO 1

PRINCIPALES DESAFÍOS DE LA ADOLESCENCIA

Características de la adolescencia

- Logro de identidad: saber quién soy, cómo soy, qué quiero, etc.
- Desarrollo pensamiento lógico-abstracto. Pensamiento crítico: todo lo cuestiona.
- Independencia: libertad para tomar decisiones de acuerdo con lo que soy y quiero.
- Sentimiento de omnipotencia: “a mí nada me va a pasar”, “todo lo puedo”, etc.
- Logro de la madurez moral: define su propio marco valórico, lo que cree y piensa frente a diversas situaciones.
- Madurez sexual.

Necesidades

- Aumentar seguridad.
- Aliviar tensiones, probarse a sí mismo.
- Diferenciarse de los padres.
- Síntesis y revisión de las etapas anteriores.
- Mayor independencia y libertad.
- Abrirse al mundo social, a los pares y amigos.
- Encontrar un “sentido” de ser y un proyecto de vida.

ACTIVIDAD:

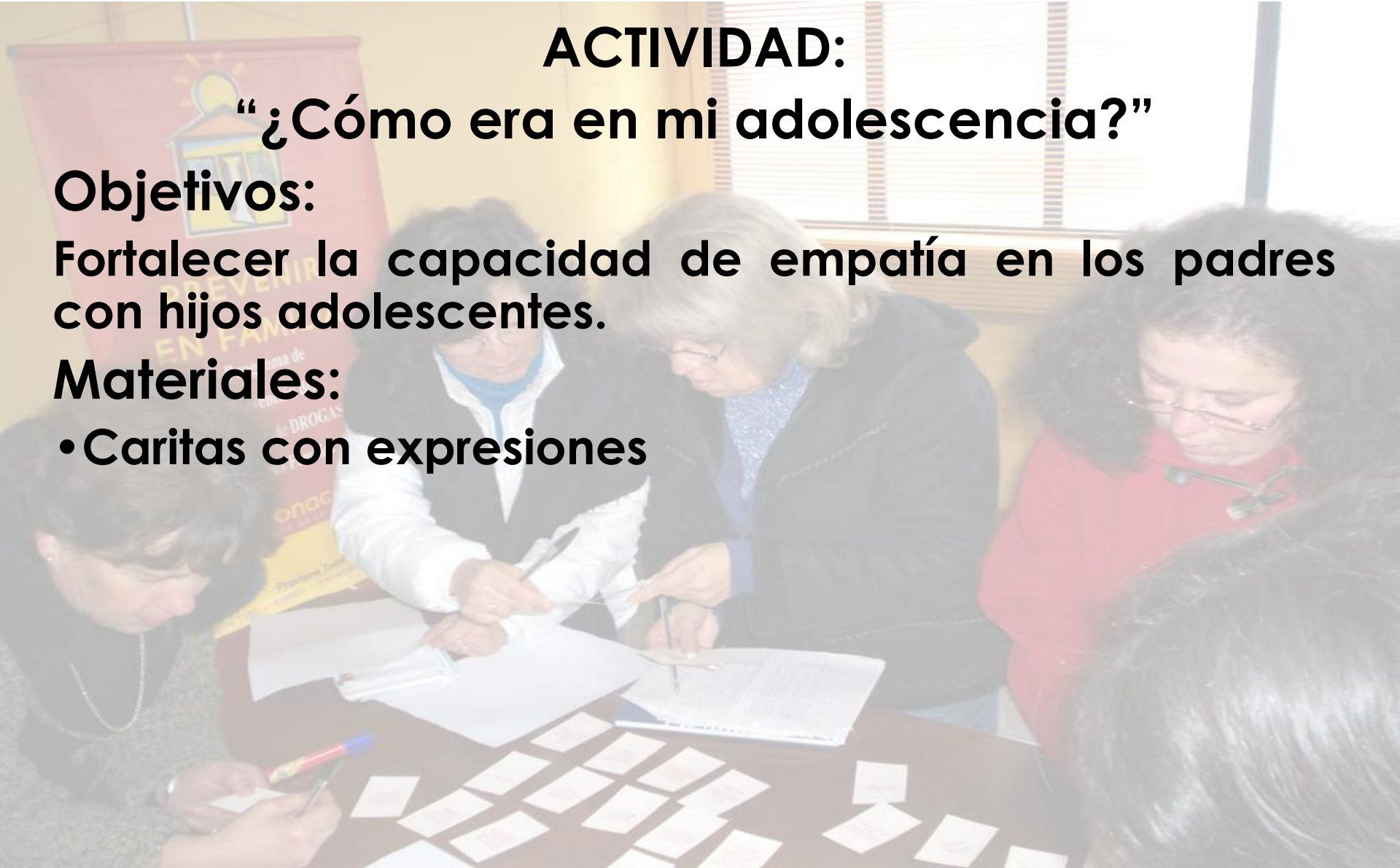
“¿Cómo era en mi adolescencia?”

Objetivos:

Fortalecer la capacidad de empatía en los padres con hijos adolescentes.

Materiales:

- Caritas con expresiones





IDEAS FUERZA:

- ***La adolescencia es un período muy importante.***
- ***Aún cuando los jóvenes necesitan autonomía y demostración de confianza en ellos, también necesitan apoyo, cercanía afectiva, supervisión y control.***
- ***Las características de esta etapa y el fácil acceso a las drogas hacen a los jóvenes más vulnerables ante el consumo.***
- ***Existen ciertas motivaciones más frecuentes para consumir drogas.***

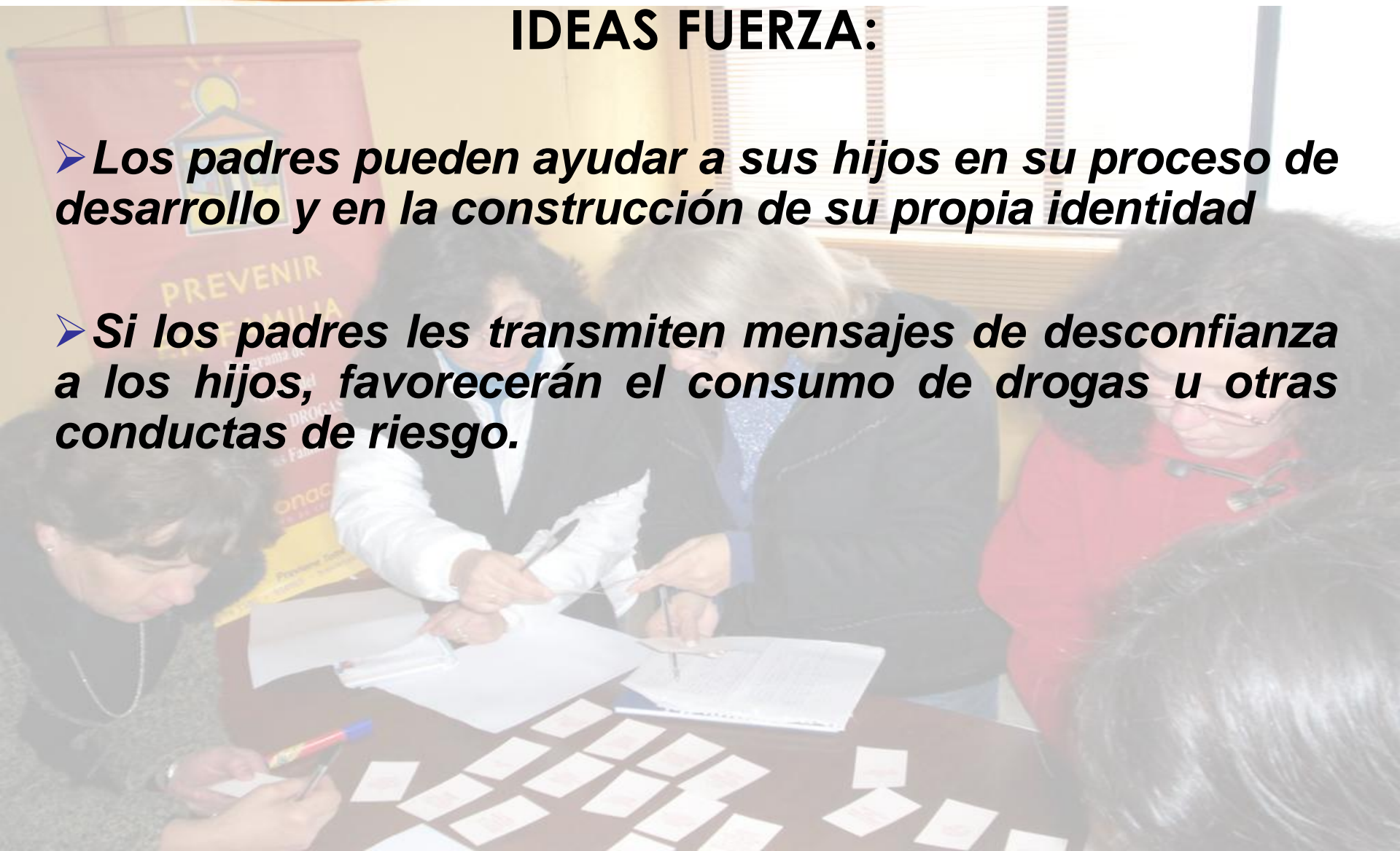
IDEAS FUERZA:

- *En la base de estas motivaciones frecuentemente hay ciertos factores que influyen.*
- *La curiosidad y las ganas de experimentar son frecuentes durante la adolescencia.*
- *Si hay disponibilidad de drogas, si es fácil el acceso a ellas y hay consumo en el medio, aumentan las probabilidades de consumo.*



IDEAS FUERZA:

- ***Los padres pueden ayudar a sus hijos en su proceso de desarrollo y en la construcción de su propia identidad***
- ***Si los padres les transmiten mensajes de desconfianza a los hijos, favorecerán el consumo de drogas u otras conductas de riesgo.***



Reflexión para la casa:

¿Cuáles creen ustedes que son las motivaciones de los jóvenes para consumir drogas?





Para concluir la sesión ...

- ☐ ¿Qué aprendieron hoy?
- ☐ ¿Con qué ideas importantes se van?





CONACE PREVIENE TOME

Covadonga #1024

2406481-2658865

conace@tome.cl

www.conacedrogas.cl

*Acércate y
participa con
nosotros*



Por un Tomé más libre de drogas

